

Comment renforcer son immunité ?

Méthodes naturelles et ostéopathie



peur virus stress
politique vie covid19 scientifique
immunité santé
OMS
amour ostéopathie
média

SOMMAIRE

1. Quelques notions simples d'immunité

L'immunité est la capacité d'un organisme à se défendre contre des substances étrangères, notamment des agents infectieux (bactéries, virus, parasites).

1.1 Stress et immunité



Le système immunitaire est très sensible à l'état émotionnel et au stress, en particulier le stress chronique.

Le stress affaiblit les capacités du système immunitaire du corps et le rend plus disposé aux infections.

En temps normal, la réponse du corps humain au stress se module automatiquement. Une fois la menace écartée, les taux d'adrénaline et de cortisol (hormones du stress) chutent, le rythme cardiaque et la tension artérielle redeviennent normaux, et les autres systèmes reprennent leurs fonctions habituelles.

Si les agents de stress persistent (stress chronique), cette réaction physiologique reste active et surexpose l'organisme aux hormones du stress.

Le corps n'est alors plus capable de réagir normalement et les cellules du système immunitaire ne fonctionnent plus de façon optimale, augmentant le risque d'intrusion pathogène.

1.2 Étude publiée dans le JEM

Une étude a été réalisée afin de mieux comprendre l'interaction du stress avec la réponse immunitaire. Cette relation serait en rapport avec la stimulation des récepteurs $\beta 2$ -adrénergiques des cellules immunitaires lors du stress, pouvant diminuer leur fonctionnalité dans l'immunité.

Pour étudier leur rôle, l'étude a mimé une situation de stress chronique chez des souris.

Elle a ensuite exposé les animaux à un virus > le taux de mortalité des souris « stressées » s'est alors avéré bien supérieur à celui des souris non traitées (90 % contre 50 %).

Pour aller plus loin, [CLIQUEZ-ICI](#) (*$\beta 2$ -adrenergic signals downregulate the innate immune response and reduce host resistance to viral infection*).

1.3 Pourquoi booster son immunité de manière naturelle ?

Le système immunitaire défend notre organisme, notamment contre les agressions extérieures. Lorsqu'il est en bonne santé, il est plus difficile pour une infection de s'installer, notamment les infections hivernales comme le rhume, la grippe ou les virus.

Ce dernier est lui-même intimement lié à l'état de notre terrain physiologique, c'est-à-dire les carences, surcharges, déchets, toxines, acidité de nos liquides physiologiques (sang, lymphe, cellules).

« Le microbe n'est rien, le terrain est tout », Dr Antoine Béchample.

Autrement dit, si votre terrain est au top, votre système immunitaire aura bien moins de difficulté à éradiquer une infection microbienne et virale, d'où l'importance de le renforcer.

1.4 Solutions pour vous aider à améliorer votre immunité ?



- › Refusez la peur
- › Vous êtes puissants, votre immunité et votre créativité aussi
- › Le cœur uni les êtres

Je crois en une contamination de l'Amour, de la bienveillance, de la douceur et de l'intelligence. Chaque fois qu'on pose un acte de tendresse, d'affection, d'amour, chaque fois qu'on éclaire quelqu'un en lui donnant un conseil, on modifie un tout petit peu l'avenir de l'humanité dans le bon sens.

2. Connaitre la vérité sur la situation

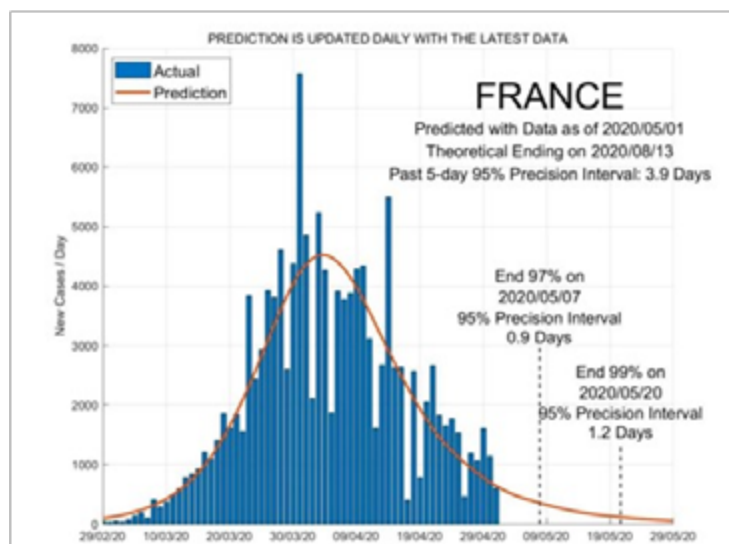


- › La peur fige
- › Reprenez confiance pour éviter un déni de confort
- › La clarté, même si cela n'est pas évident, rassure et restaure

Depuis le, 4 mai 2020, des scientifiques : des médecins spécialisés épidémiologistes et directeurs nationaux, des biologistes autres que les médias annoncent un « déconfinement sécurisé » :

- Une disparition de la circulation du virus liée à la fin de l'épidémie prévue par Didier Raoult
- « *Le coronavirus ne circule plus* », affirme le président du syndicat national des biologistes [VOIR L'ARTICLE.](#)
- Pr. Jean-François Toussaint. Les données épidémiologistes signent la fin de partie du Covid19 **cnews** du 3 mai 2020 [VOIR LA VIDÉO.](#)

Des prix Nobels ont admis qu'il n'était pas naturel et que 98% guérissent :



Professeur Luc Montagnier :

- La thèse d'un virus manipulé échappé d'un laboratoire chinois : le pavé dans la mare du Pr Luc Montagnier [VOIR L'ARTICLE.](#)

Professeur Isaac Ben-Visrael :

- Une étude scientifique israélienne renforce la thèse du professeur Montagnier sur l'autodestruction du covid19. Il a ensuite déclaré : « *Je conseille vivement de ne pas laisser les mathématiciens – qui ne connaissent rien à la biologie – déterminer quand nous allons lever le confinement* » [VOIR L'ARTICLE.](#)
- **Professeur Tasuku Honjo :**
« *le coronavirus n'est pas naturel* »

Vous devez savoir qu'au niveau médical, il existe un arsenal thérapeutique :

- Pour les nombreux patients (obèses et les diabétiques) ainsi que chez les adultes et chez les enfants (cf. Syndrome de Kawasaki) présentant des problèmes immunitaires.
- « *Un traitement efficace contre Covid-19 existe ! Deux études vont clore la polémique Raoult, estime un microbiologiste* » [VOIR L'ARTICLE.](#)
- Efficacité de l'hydroxychloroquine confirmée dans l'étude des données de l'essai clinique de l'Université du Minnesot (Boulware) [VOIR L'ARTICLE.](#)
- Vaccin contre le Covid-19 : « *On va trop vite pour des raisons financières* » [VOIR LA VIDÉO.](#)

Aujourd'hui, il s'avère également que :

Les personnes asymptomatiques ne sont pas contagieuses :

- « *Coup de tonnerre. Les personnes asymptomatiques ne transmettraient pas le virus (OMS)* » [VOIR L'ARTICLE.](#)
- Les enfants ne peuvent heureusement pas transmettre le virus s'ils ne sont pas malades. Ils ne peuvent pas être des porteurs sains c'est à dire « *s'ils sont malades c'est bien par leurs proches, et uniquement par leurs proches* ».

Quand nous avons eu ce virus nous sommes bien immunisés :

- Le SARS-CoV-2 entraîne bien une immunité protectrice .
- Des personnels soignants infectés par le Covid-19 ont bien produit des anticorps, [VOIR LE LIEN SUIVANT](#)
Par **Paul Benkimoun** Publié **LE MONDE.**
- Combien de temps dure l'immunité au Coronavirus ? [VOIR L'ARTICLE](#)
Par le docteur **Stéphane Gayet.**

2.1 Une catastrophe humanitaire



Des dysfonctionnements ont été énumérés face au covid19

• Dans les Ehpad

Le Décret est illégal du fait qu'il viole la loi n°2016-87 du 2 février 2016 qui précise les conditions juridiques dans lesquelles une sédation profonde jusqu'au décès peut être décidée : de par l'application de ce décret, les malades du COVID peuvent faire l'objet d'une sédation profonde jusqu'au décès par le RIVOTRIL injectable, sans leur consentement ni celui de leur famille, sans que leur situation médicale soit précisée et sans qu'une décision médicale collégiale soit mise en œuvre, c'est à dire qu'une euthanasie active par l'administration de RIVOTRIL peut être commise de façon arbitraire sur eux, en dehors de tout cadre légal.

2.2 Au niveau de l'hydroxychloroquine



Depuis le 27 mai l'hydroxychloroquine n'est plus autorisée en France pour traiter le Covid-19.

Le gouvernement a abrogé les dispositions dérogatoires qui autorisaient sa prescription à l'hôpital pour les patients atteints du coronavirus. Cette décision a été prise suite à la publication d'un article de la revue «The Lancet». Outre les réserves qu'il est possible d'avoir concernant cet article (réserves scientifiques, conflits d'intérêts), celui-ci ne vient pas démontrer que le traitement du Covid par les médecins de ville poserait problème, et que l'interdiction qui leur est faite de prescrire de l'hydroxychloroquine serait justifiée. L'article a finalement été dépublié par the Lancet, fait rarissime.

Bref, il faut continuer à soutenir les actions allant dans le sens de la liberté de prescription des médecins de ville.

Ci-après 2 témoignages :

- Dr. Charbonier, le Conseil de l'Ordre interdit le médoc du prof ! [VOIR LA VIDÉO.](#)
- Covid-19 laissons les médecins prescrire

Des professeurs spécialisés en virologies dénoncent certains faits : 25 000 morts liées au Covid-19 auraient pu être évitées si la France « avait utilisé la chloroquine pour tous » [VOIR L'ARTICLE.](#)

Professeur Christian Perronne annonce « L'industrie pharmaceutique est la première source de corruption dans le monde » [VOIR L'ARTICLE.](#) Puis Il dénonce sur « les conflits d'intérêts et les attaques affreuses contre Raoult » [VOIR LA VIDÉO.](#)

Le professeur Raoult contre-attaque et s'en prend au laboratoire Gilead [VOIR L'ARTICLE.](#)

Ce sont désormais plus de 600 médecins qui portent plainte contre Édouard Philippe et Agnès Buzyn devant la Cour de Justice de la République pour “**MENSONGE D'ÉTAT**” [VOIR L'ARTICLE.](#)

2.3 Les fameux clusters ou secteurs localisant des zones à virus ne sont pas toujours ceux que nous croyons !

- A Nancy la flambée des cas de covid19 causée par des tests Covid pas forcément fiables [VOIR LA VIDÉO.](#)
- Testes le vrai le faux excellent déduction, [VOIR LA VIDÉO.](#)
- «Les tests se retournent contre nous à l'heure actuelle!», De Pr. Toussaint [VOIR LA VIDÉO.](#)
- Le port du masque, L' avocat Fabrice Di Vizio recadre les journalistes du plateau de LCI sur le port du masque, [VOIR LA VIDÉO.](#)





L'OMS change de discours :

Les personnes asymptomatiques peuvent être porteuses du virus comme les enfants puis les personnes asymptomatiques ne sont pas porteuses de virus.

Conclusion :

LES ENFANTS NE PEUVENT PAS TRANSMETTRE LE VIRUS
S'ils ne sont pas malades. Ils ne sont pas des porteurs sains
S'ils sont malades c'est par leurs proches uniquement.

le monde doit porter des masques, perspective de précaution :

Pour être précautionneux de la santé des autres nous sommes tous partants.

Puis Les personnes en bonne santé ne devraient pas porter de masque .

Coup de tonnerre. Les personnes asymptomatiques ne transmettraient pas le virus (OMS) [VOIR L'ARTICLE.](#)

Ce que disent les scientifiques :

Masque & Covid / La perspective d'un scientifique et chercheur [VOIR LA VIDÉO.](#)

L'OMS déclare que le confinement n'aurait servi à rien

Nous apercevons que de nombreux pays demandent des comptes à l'OMS [VOIR L'ARTICLE.](#)

L'Australie après avoir demandé des comptes à l'OMS et la chine vient d'avoir une cyberattaque [VOIR L'ARTICLE.](#)

L'Australie se dit victime d'une cyberattaque d'un « acteur étatique » [VOIR L'ARTICLE.](#)

Les médias jouant sur la peur et le paradoxe :

Un véritable choc lié aux médias, a créé une perte de repère dans la guerre de l'information :

Tout le monde a reçu l'information « Virus et mort » créant une détresse psychologique et des chocs post-traumatiques de cette pandémie.

L'immobilité intellectuel s'en est ressenti par le choc de sidération.

UNE QUESTION : Où sont passés nos journalistes dans l'éthique de l'information sans parler de la fraude scientifique : l'autre virus menaçant la recherche médicale et la mauvaise information [VOIR L'ARTICLE.](#)

COVID-19 : LA PEUR A-T-ELLE DÉCLENCHÉ UN DÉLIRE COLLECTIF ? [VOIR LA VIDÉO.](#)

Merci à notre journaliste M. PUJADAS informant enfin sur les VIRUS « **CES CERTITUDES QUI ONT FAIT LONG FEU** »
infos LCLTV [VOIR LA VIDÉO.](#)

Merci à Pierre Barnérias pour THANATV et tous les autres qui osent dévoiler la vérité.

Maître Séverine Manna et ses collègues n'oublieront rien ! [VOIR LA VIDÉO.](#)

Dr. Charbonier réagit aux annonces du gouvernement [VOIR LA VIDÉO.](#)

En réalité, l'épidémie se termine en France comme partout en Europe. Il n'y aura pas de vraie deuxième vague de Covid19, car cela n'est jamais observé dans les maladies virales.



L'enthousiasme pour les tests, toujours peu au point, et non spécifiques, ne repose que sur l'envie des médias ou le gouvernement mal informé de perpétuer la peur, et de nous maintenir dans l'angoisse de nouvelles contaminations. Ils n'ont pas d'intérêt alors que l'épidémie est terminée et **98% GUÉRISSENT.**

Et pourtant en regardant les médias : Nous sommes tombés sur la tête :

- Pour certains se serait une nouvelle stratégie commerciale de jouer sur la terreur afin d'accepter le vaccin neutralité et observation des médias
- Le virus mute et est plus dangereux, les médias parlent d'un nouveau virus H1N1-G4
- Les scientifiques chinois ont repéré une souche de grippe porcine, qui pourrait provoquer une nouvelle pandémie. De nombreuses analyses sont menées, afin de pouvoir appréhender les risques sanitaires.

Dans le monde :

De nombreux virus circulent d'une manière incroyable et ce n'est pas évident de savoir le vrai du faux « **PLUS MORTELLE QUE LE CORONAVIRUS** » : UNE PNEUMONIE INCONNUE AU KAZAKHSTAN INQUIÈTE LA CHINE [VOIR L'ARTICLE](#), LE RETOUR DE LA PESTE EN CHINE ET EN MONGOLIE [VOIR L'ARTICLE](#).

« Pourquoi certains dirigeants et médias veulent-ils que ça continue ? » [VOIR LA VIDÉO](#).

En attendant « Ces nombreuses libertés (toujours) restreintes en France par l'état d'urgence sanitaire » [VOIR L'ARTICLE](#).

2.5

Nous n'avons aucunement besoin d'un vaccin



CHANTAGE DE LA PEUR ET DE LA CULPABILITÉ

« Il faudrait que toute la population accepte de se vacciner parce que sinon vous mettez en danger les autres », estime le docteur Christian Recchia »

La santé doit rester LIBRE



Les Coronavirus mutent plus vite que les vaccins, les vaccins contiennent 300 substances toxiques, le vaccin contre la grippe est inefficace, nous n'avons toujours pas trouvé de vaccin contre le VIH après 30 ans de recherche...

Et encore de nombreux documents disponibles pour informer, en voici quelques-uns, (attention cette liste n'est pas exhaustive, si ces documents ou liens disparaissent, j'en garde une trace) : Christian Perronne : Nous n'avons aucunement besoin d'un vaccin, Vaccination : la cause cachée des épidémies modernes ? [VOIR LA VIDÉO.](#)

La course aux vaccins alors que 98% guérissent ?

Résultats préliminaires positifs pour un vaccin expérimental contre le coronavirus, [VOIR L'ARTICLE.](#)

Le vaccin à ARN de la biotech américaine Moderna va entrer en phase 3, [VOIR L'ARTICLE.](#)

Une biotech allemande et une américaine en tête de la course au vaccin, [VOIR L'ARTICLE.](#)

Dans la forme cela est très intéressant qu'un vaccin à ARN, ou vaccin à ARNm, est un type de vaccin activant le système immunitaire au moyen d'une protéine produite directement dans les cellules cibles par traduction de l'ARN messager contenu dans le vaccin. Puis serait reconnue par le système immunitaire de l'organisme, qui réagit en produisant des anticorps dirigés contre l'agent pathogène ou le cancer qu'on cherche à neutraliser.

Ce type de vaccin a déjà été testé en 2017 pour le virus Zika donc pas si innovant et pourquoi personne n'avait été au courant sur ces innovations et ces conséquences [VOIR L'ARTICLE.](#)

« On va trop vite pour des raisons financières » alarme Violaine Guérin, immunologiste dans un entretien [VOIR LA VIDÉO.](#)

L'ancien ministre de la Santé et désormais membre du conseil d'administration de l'IHU de Marseille, Philippe Douste-Blazy, a réagi, [VOIR LA VIDÉO.](#)

Le Dr Shiva Ayyadurai, biologiste du MIT dénonce les agissements de BigPharma & Co face au COVID-19, [VOIR LA VIDÉO.](#)

«L'épidémie est terminée», déclare sur BFM TV le Docteur Laurent Toubiana, épidémiologiste, [VOIR LA VIDÉO.](#)

Laurent Toubiana, chercheur : «La menace, à l'heure actuelle, n'existe pas, on la fabrique», [VOIR LA VIDÉO.](#)

Certitudes et peurs

Notre cerveau adore les certitudes et déteste les incertitudes.

Il peut élaborer des réflexes courts de la pensée pour se rassurer en oubliant de prendre du recul, élaborer une pensée plus vaste en englobant un espace plus posé des événements.

Peut-être y-t-il eu un débordement médiatique, des conflits d'intérêts certes entre une minorité de grandes multinationales de la santé et médiatiques ou les valeurs éthiques ont été omises sur des faits rassurants.

Discerner le vrai et garder la sagesse d'être dans la bienveillance pour se ressourcer.

Nous sommes au fond bon et je veux croire au bon sens de chacun, et en la solidarité humaine.

- Apprendre à lâcher les peurs pour rester présent
- Apprendre à lâcher le contrôle
- Accepter de voir l'amour, la joie de la vie
- Accepter notre sagesse et vie intérieure
- Accepter de se sentir soulagé afin de rester libre

Il est peut-être temps de changer de conscience :

Pierre RABHI, «Il faut changer les consciences pour sauver le monde» [VOIR LA VIDÉO.](#)



3. Connaître le fonctionnement du virus



Covid-19 est aussi une maladie inflammatoire vasculaire.

Pour rappel, dans **98% à 99% des cas, les patients guérissent du COVID-19** dans la population générale

Il semble donc que coagulation et inflammation soient intimement liées dans la Covid-19.

L'endothélium vasculaire joue un rôle capital dans la régulation du tonus des vaisseaux sanguins et le contrôle de la coagulation sanguine (encore appelée hémostasie), chargé de réguler la pression sanguine, prévenir l'inflammation et inhiber la coagulation qui pourrait créer des caillots.



En outre, l'activation de la coagulation pourrait être la conséquence de la libération massive de molécules pro-inflammatoires (cytokines) provenant du système immunitaire en réponse à l'infection virale, ce que l'on appelle « **l'orage cytokinique** ».

Ces cytokines peuvent augmenter le rythme cardiaque, élever la température du corps, causer la formation de caillots sanguins qui emprisonnent l'agent pathogène et stimuler les neurones du cerveau pour moduler la température du corps, la fièvre, la perte de poids et d'autres réactions physiologiques qui visent à tuer le virus.

Par ailleurs, le manque important d'apport en oxygène induit également la production de substances impliquées dans la formation de thromboses. En d'autres termes, l'embolie pulmonaire observée dans la maladie Covid-19 pourrait donc être la conséquence d'obstructions artérielles provoquées par de micro-thrombi au sein même du poumon.

Conclusion : agir sur l'effet viral – inflammatoire vasculaire des cytokines et anticoagulant

Cette action permet d'éviter les complications pouvant entraîner des problèmes graves artériels sur des personnes fragiles ou lors de la charge virale très forte avérée les premiers temps. Le syndrome de Churg et Strauss est lié à l'inflammation des petits vaisseaux sanguins (vascularite ou angéite). Ils ont également observé que ces maladies sont exacerbées par la peur et le chaos qui entourent le COVID-19.

Les docteurs Alexov et Katsarov ont convenu qu'un autre aspect du chaos causé par l'OMS et de ses conséquences fatales est que de nombreuses personnes risquent de mourir bientôt de maladies telles que le cancer parce que les confinements, combinés au vidage des hôpitaux (apparemment pour faire de la place aux patients COVID-19), ont mis fin à toutes les procédures et à tous les traitements, sauf les plus urgents.

Les formes de virus style SARS coronavirus et H1N1-G4 ont un impactant de réaction cytokine-vasculaire avant d'être pulmonaire.

H1N1-G4 ou méningite grippale : fatigue importante pour le temps de récupération de l'oxygène vasculaire comme le coronavirus, même action avec une interaction plus sur les maux de tête.

4. Activer nos hormones

« DE L' AMOUR » pour nous aider à nous protéger naturellement de tous virus (sras - SARS-CoV-2 -H1N1- etc..).

Régulation du stress



Chez l'homme, le stress psychologique a été associé à un risque plus élevé de maladies infectieuses.

Je vous invite à lire l'article du Journal of Experimental Medicine : « *β 2-adrenergic signals downregulate the innate immune response and reduce host resistance to viral infection* » [VOIR L'ARTICLE.](#)

Mais aussi le stress véhiculé par le virus des medias

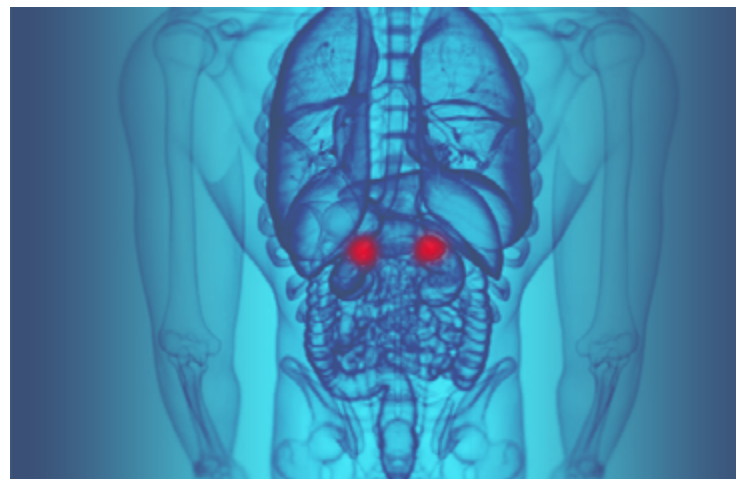
Les expériences ont montré que :

- Notre cerveau est prêt à modifier sa perception spatiale pour être en accord avec les autres, encore plus dans l'angoisse de ces derniers événements».
- Que le stress chronique nous fait perdre notre clarté mentale, et que l'angoisse se propage comme un virus.

Et pire que les virus :

- La propagation de l'émotion de peur avec l'aberration des événements où nous oublions le respect de la vie.
- La fatigue et le manque de repères, nous suivons la masse par nos neurones miroirs empathiques **et petits à petits nous acceptons de nous priver de nos libertés et de notre sens critique.** Car le stress peut aussi avoir des effets sur notre psychisme qui peuvent eux-mêmes être à l'origine de comportements secondaires potentiellement comme l'altération du système nerveux

ou la réduire. Les pertes neuronales touchent principalement les neurones pyramidaux des aires CA3 et CA1. Or, l'hippocampe est la région-clé du cerveau pour les processus mentaux d'apprentissage et de mémorisation.



En clair la peur et le stress inhibent notre clarté mentale et notre système immunitaire, surtout en bloquant la réaction naturelle de nos surrénales.

Le meilleur remède



Possible et indispensable : **celui du CŒUR**.
Retrouver notre cohérence notre bon sens
et notre discernement.

**Il y a ce que nous croyons savoir qui est étroit
et Il y a ce que nous sentons qui est infini...**

Et par la détente le repos et la confiance
de notre système immunitaire et le rire pour « **gai rire** »
plus vite.

La bienveillance, le calme véritable bonheur pour nos cellules :

Sérotonine et hormones régénératrices.

Ce sont des éléments indispensables pour garder nos hormones régulatrices face à une agression viral importante. Si les agents de stress persistent (stress chronique), cette réaction physiologique reste active et surexpose l'organisme aux hormones du stress. Alors nos bonnes hormones ne peuvent se déclencher face à une agression et nous devenons très malade.

Je vous invite à lire cet article publié sur le site du CNRS Face aux infections, cerveau et système immunitaire coopèrent

[VOIR L'ARTICLE.](#)



Régulation d'hormones régulatrices

Des études précédentes ont montré qu'en cas d'infection, le cerveau est mobilisé pour réguler la réaction inflammatoire. Il détecte les cytokines produites par les cellules immunitaires, il induit la sécrétion dans le sang d'hormones régulatrices qui réduisent l'inflammation : les glucocorticoïdes. CNRS et d'Aix Marseille Université (AMU).

Le communiqué de l'Inserm explique :

« Ces travaux montrent que les glucocorticoïdes régulent l'activité d'une population de cellules immunitaires, productrices de cytokines inflammatoires et ayant des activités antivirales et antitumorales majeures : les cellules Natural Killer (NK).

Ces cellules NK possèdent un récepteur qui est activé par les glucocorticoïdes produits après l'infection. Cette activation entraîne l'expression à la surface des cellules NK d'une molécule appelée PD-1, qui suscite beaucoup d'intérêt dans le milieu médical et est ciblée dans de nombreux traitements anti-cancéreux car elle possède une action inhibitrice sur

l'activité des cellules immunitaires qui l'expriment.

« L'aspect le plus inattendu de notre découverte a été que cette régulation empêche le système immunitaire de s'emballer et de détruire les tissus sains, tout en maintenant pleinement ses propriétés antivirales nécessaires à l'élimination efficace du virus » explique Sophie Ugolini, directrice de l'étude CNRS Inserm.

Conclusion

Nous arrivons à calmer cet orage par nos hormones naturelles calmantes (réaction humorale) activée par les surrénales de l'axe hypothalamo- hypophysaire.

Les enfants ont naturellement une réaction humoral bénéfique.



Traitement

Détente repos cohérence cardiaque respiration et soutien avec la naturopathie et son médecin traitant si besoin (sachant qu'aujourd'hui pour les personnes à risques les médecins traitants :ont un traitement efficaces contre Covid-19 !
PUBLIÉ LE 07/05/2020 quotidien du médecin.fr (voir annexe).



Quand nous avons eu ce virus nous sommes bien immunisés.

Le SARS-CoV-2 entraîne bien une immunité protectrice comme dans tous virus.

Des personnels soignants infectés par le Covid-19 ont bien produit des anticorps.

- Information confirmée par Paul Benkimoun Publié dans Le Monde le 27 mai 2020 « **Le SARS-CoV-2 entraîne bien une immunité protectrice** » [VOIR L'ARTICLE.](#)

LES ENFANTS NE PEUVENT PAS TRANSMETTENT LE VIRUS !

- S'ils ne sont pas malades, ils ne sont pas des porteurs sains
- S'ils sont malades c'est par leurs proches uniquement.



5. Plantes importantes conseillées libres et en fonction de chacun



Pour booster votre immunité pour ce genre de virus :

5.1 Un antiviral



- Pour bloquer la propagation du virus par les compléments de plantes
- Empêcher le virus de se fixer à vos parois cellulaires respiratoires (nez/gorge)

Le sureau noir a été démontrée dans des essais cliniques comme empêchant les virus du froid de se fixer aux parois cellulaires. Incapable de se fixer, le virus ne peut pénétrer les cellules et donc provoquer des maladies.

Pour arrêter la multiplication du virus

Il a été démontré que les nutraceutiques tels que certains minéraux aident non seulement à prévenir l'infection virale mais également à stopper la réplication virale dans le corps. Par exemple, l'hypericum, plus connu sous le nom de millepertuis, agit en inhibant les enzymes dans la réplication virale.

Pour aller plus, [TÉLÉCHARGER](#) le PDF joint.



Renforcer votre système immunitaire en même temps que renforcer le système artériel très stressé par ses virus :

Le chaga

Pourquoi le chaga est bien. Tout simplement il est riche en Minéraux et oligo-éléments : magnésium, potassium, manganèse, germanium, phosphore, silicium, cuivre, argent, zinc, sélénium...

Le sélénium

Oligoélément de référence, pour renforcer l'immunité. Il influence le fonctionnement des composants du système immunitaire et sa capacité à répondre aux infections.

Le zinc

Protège les membranes cellulaires des infections par les agents microbiens.

Le magnésium

Efficace contre le stress et la fatigue.

Sans un système immunitaire, nos corps succomberaient rapidement à des agents pathogènes nocifs comme les bactéries, les virus, les parasites et les champignons malins, entraînant des maladies graves et éventuellement la mort. C'est pourquoi il est essentiel d'appuyer le système immunitaire avec une nutrition immuno- modulatrice comme le genre trouvé chez Chaga.

Surtout renforcer les bonnes hormones (réaction humoral) activé par les surrénales de l'axe hypothalamo--hypophysaire pour ces virus.

Le Chaga possède des composés nutritifs clés qui lui permettent d'activer un ensemble de cellules immunitaires, y compris les lymphocytes, les macrophages et les cellules tueuses naturelles. Ces cellules permettent au corps de supprimer la formation de maladies chroniques comme les maladies auto-immunes, les allergies et le cancer ;

Les effets immuno-modulateurs de Chaga semblent s'étendre encore plus loin, avec des recherches en recherche suggérant des avantages dans l'assainissement des allergies alimentaires et asthmatiques, la dermatite atopique, l'inflammation (y compris les affections inflammatoires auto-immunes telles que la polyarthrite rhumatoïde), l'athérosclérose, la thrombose humaine Le virus de l'immunodéficience (VIH), la listériose, le choc septique, et peut-être le plus important, le cancer.

Alors que la science n'a pas encore découvert tous les mécanismes précis derrière la façon dont Chaga effectue ces fonctions, il ressort clairement de ce qui a déjà été découvert que Chaga est un « super stimulant et stimulant l'immunité avec un vaste potentiel de guérison.

L'inflammation est sans issue pour Chaga En plus de Beta-D-Glucans, les champignons Chaga contiennent une variété d'autres polysaccharides qui ont été scientifiquement démontrés pour aider à stimuler les niveaux d'énergie et promouvoir la clarté mentale, tout en protégeant les différents organes du corps contre une inflammation néfaste. En particulier dans le domaine de la santé De plus, ce champignon médicinal chinois est un puissant anti-inflammatoire qui soulage la douleur causée par les ulcères gastriques, les problèmes d'estomac et inflammations de l'intestin.

Cardiovasculaire, le Chaga présente un type d'effet apaisant qui a été montré pour aider à détendre les vaisseaux sanguins et à améliorer le flux sanguin. Cela fournit à son tour plus d'oxygène dans tout le corps.

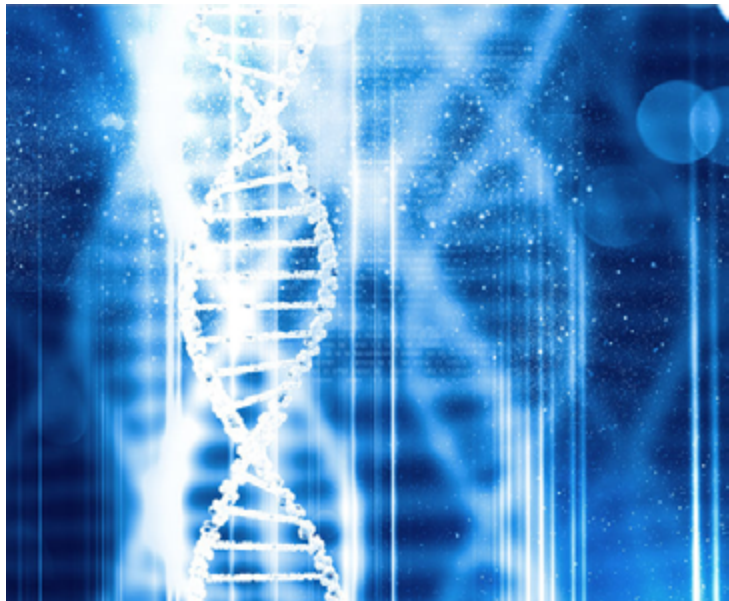
Les patients souffrant de douleur chronique, de neuropathie et même de diabète sont des candidats solides pour l'utilisation de Chaga à cet égard, car les constituants des champignons ont également contribué à moduler l'agrégation plaquettaire.

Le Chaga amplifie les effets des médicaments anticoagulants tels que l'aspirine.



La Phycocyanine qui répare l'ADN

La phycocyanine est issue de la fraction hydrosoluble de la SPIRULINE. C'est un pigment protéique fluorescent bleu qui capture et absorbe les photons, dont la densité accumulée est en rapport direct avec l'énergie vitale.



La phycocyanine, par le biais des cellules souches, renforce aussi la production des globules rouges, ce qui augmente la capacité d'oxygénation de l'organisme. Ceci est d'autant plus intéressant quand on sait que la cancérisation est toujours associée à une hypoxie cellulaire.

Une puissante activité antivirale

La faculté de médecine de l'université d'Harvard à Boston a démontré la capacité de la phycocyanine à inhiber des virus tels que ceux de la grippe A, des oreillons, de la rougeole, de l'herpès simplex et du cytomégalovirus et ce, sans aucun danger. Ces études ont démontré l'aptitude de la phycocyanine à protéger les cellules en empêchant la pénétration des virus pathogènes à travers leurs membranes. Ces virus ne pouvant plus se multiplier finissent par être éliminés.

La phycocyanine est dépourvue d'effets secondaires et elle est parfaitement compatible avec les protocoles conventionnels.

5.3 Un anticoagulant

L'aspirine ou Complexe Ginkgo rhodiole anticoagulant et déstressant ou Perméa + il contient en plus du millepertuis, et du glutamate pour le bon fonctionnement des artères.

Pour les complications des suites Sars, covid19 et autres :

Comme l'asthme allergique :

La Quercetine est un bon anti-histaminique.

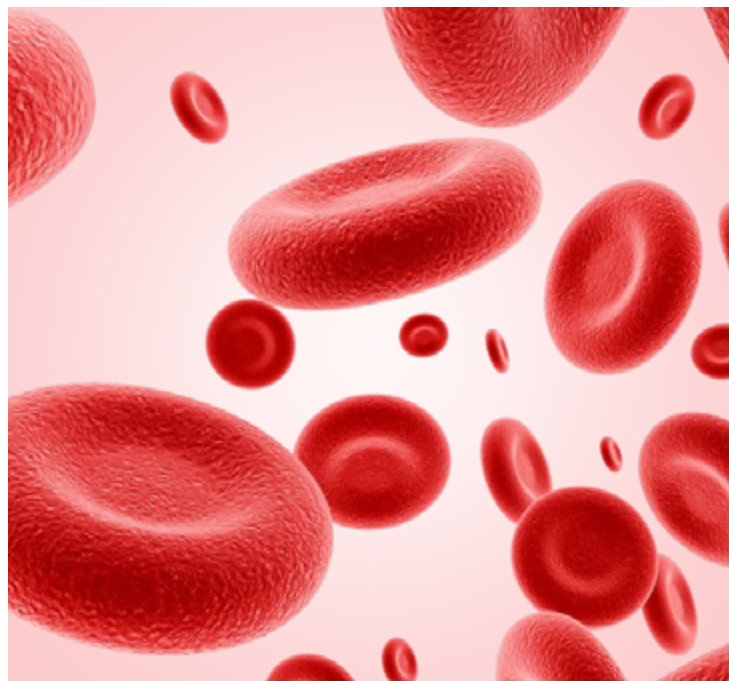
Comme les risques de plaques d'athéromes :

PADMA BASIC – (2000 ans d'âge) Supprime les plaques d'athéromes

Mélange complexe de plus de 20 plantes dont la formule, créée il y a près de 2000 ans, précisément la 28ème formule

d'un des plus anciens textes de médecine tibétaine. C'est pour cela qu'il fut longtemps baptisé Padma 28.

Il a été apporté par Sultim Badma, un lama médecin et son frère, également moine médecin, qui ont travaillé ensemble à l'adaptation de nombreuses recettes de phytothérapie qu'ils avaient apportées avec eux de leur monastère. Ils ont remplacé certaines plantes originelles provenant de l'Himalaya par d'autres de la même espèce plus facile à trouver en Europe



- Protège la paroi des artères (y compris les artères coronaires),
- Améliore la fonction cardiovasculaire générale,
- Restaure les vaisseaux sanguins,
- Lutte contre l'agrégation en améliorant la fibrinolyse,
- Améliore la circulation générale,

- Protège les lipides sanguins de l'oxydation, un facteur important pour maintenir la santé cardiovasculaire à long terme,
- Imuno-modulant,
- Anti-inflammatoire : toutes les pathologies où l'inflammation chronique joue un rôle important. Sont concernées, toutes les maladies en "ite", quelles soient aiguës ou chroniques (bronchite, névrite, etc.).

NOTA : dans une étude sur 100 sujets, 44% des patients atteints de sclérose multiple ont vu leur condition générale nettement améliorée par la prise de PADMA BASIC

Conseil informel

Toujours demander l'avis de son médecin traitant en premier attention et naturopathe qui aura peut-être d'autres traitements aussi efficace.



Pour se renforcer prévention chaga 1 dose le matin

Proposition de complément si symptômes par tous types de virus SRAS covid19 ou H1N1.

Fièvre - Toux - Irritation de la gorge - Frissons - Douleurs musculaires ou courbatures - Parfois, maux de tête, ou des diarrhées et des vomissements

Il est important de boire – repos - **vitamine C liposomal**.

Le **sureau noir** ou l'**artémisia annua** :

Sous forme de tisane par exemple, le sureau se consomme tout l'hiver pour lutter contre une foule de petites maladies, particulièrement la grippe. Il peut être indiqué en cas de rhumes, gripes, sinusites ou bronchites.

En début de maladie il peut s'avérer très efficace.

Chaga (contient du **zinc**, **silicium** et du **magnésium**) 3 doses la journée (Sauf diabétique demander avis à votre médecin).

Ampoule de spiruline chaque jour.

Rajouter - **Si fort maux de tête :**

Type nouveau virus H1N1 G4 (méningite grippale) avec crampe dans les jambes pas de panique > Complexe ginkgo rhodiole ou perméa+ et aspirine (pour les non allergiques) en petite quantité.

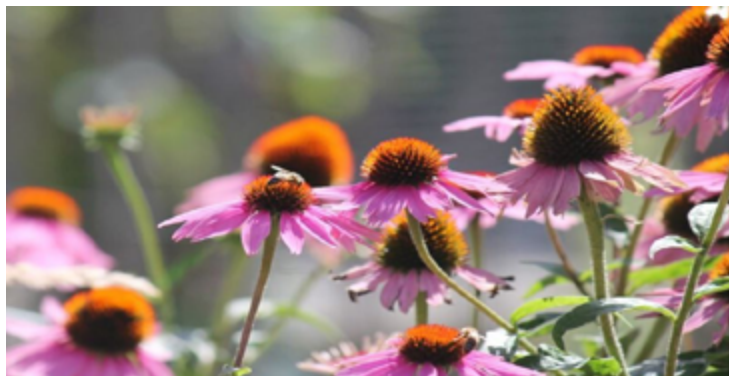
Si fort maux de ventre > en plus probiotique.

Si troubles respiratoire type coronavirus > complexe de plante.

Pulmo – Nettoyer et apaiser les voies respiratoires (détox). Nettoie et apaise les irritations des voies respiratoires naturellement. Un puissant mélange innovant fait avec de vraies plantes concentrées.



Les remèdes déjà connus



1/ L'Échinacée

Stimule les défenses naturelles du corps et possède des propriétés anti-infectieuses. Elle peut être utilisée pour prévenir ou soulager des infections telles que le rhume, les sinusites, les laryngites, les infections urinaires, etc...



2/ Le ginseng

Possède des vertus antifatigues et a une action dite adaptogène (qui aide l'organisme à s'adapter et à répondre aux agressions) qui en fait un précieux allié durant l'hiver. L'éleuthérocoque est un cousin du ginseng qui stimule également l'immunité et augmente ainsi la résistance de l'organisme face aux virus et bactéries en cas de rhume ou de grippe par exemple.



3/ Le cyprès

Possède des propriétés antivirales, utile dans le traitement préventif et curatif des infections virales comme la grippe ou l'herpès.



4/ Le thym

Notamment riche en vitamine A, il est un atout pour le système immunitaire. Il peut être efficace contre le rhume, les bronchites, les laryngites et les toux productives.



5/ Les champignons

Le shiitake, le maitaké et le reishi sont utilisés par la médecine traditionnelle asiatique. Ils sont proposés pour tonifier l'organisme, stimuler les défenses naturelles et renforcer la résistance du corps face au stress.

D'autres plantes sont également reconnues pour renforcer l'immunité : le radis noir, cassis, la griffe de chat, le rhodiole, la guarana, le curcuma, l'arbre à thé...



L'huile essentielle de Ravintsara

Un atout très intéressant à l'approche de l'hiver. Elle possède des propriétés antivirales puissantes grâce aux principes actifs et aux molécules qu'elle contient.

Elle stimule l'immunité en augmentant les défenses naturelles de l'organisme, afin de limiter la possibilité aux virus ou bactéries de s'installer. Elle est utilisée afin de prévenir et soulager un grand nombre de maladies : rhume, rhinopharyngite, bronchite, sinusite, grippe, etc...

L'extrait de pépins de pamplemousse

Un antibiotique naturel et un antiseptique à large spectre, qui aide notamment à lutter contre les parasites, les virus et les bactéries, comme le Candida albicans.

L'huile essentielle de Tea tree

Connu pour ses propriétés antivirales, antifongiques et antiseptiques, l'huile essentielle de Tea tree (ou arbre à thé) est indiqué pour les problèmes de peau, les infections respiratoires (rhume, sinusite, bronchite, angine, etc...) et notamment les infections vaginales telles que les mycoses. Elle est très efficace contre la grippe.

L'huile essentielle de Menthe poivrée

Elle est considérée comme un antalgique puissant, avec des effets antiviraux, antibactériens et anti-inflammatoires, notamment couplée à l'huile essentielle de Ravintsara.

Elle exerce également une action stimulante générale :

elle stimule le système digestif, libère les voies respiratoires, etc... Elle peut être utilisée, par exemple, en cas de rhume, de rhinopharyngite, de sinusite ou d'herpes.

L'huile essentielle de cannelle de Ceylan

Présente des propriétés anti-infectieuses à très large spectre que ce soit contre les bactéries, les virus, les champignons, les parasites internes ou externes.

Elle est préconisée notamment en cas d'infection importante a de nombreux niveaux : urinaire, digestif, génital, respiratoire. Indiquée par exemple en cas de gastro-entérite, grippe, infection respiratoire sévère (tuberculose), infections tropicales ou parasitaires, etc...

L'huile essentielle d'eucalyptus radié

Particulièrement reconnue pour son efficacité dans le traitement des infections respiratoires. Antibactérienne, antivirale et antiseptique aérienne, elle est également mucolytique et décongestionnante.

En prévention, elle stimule les défenses immunitaires.

L'huile essentielle de citron jaune

Présente de belles propriétés antibactériennes et anti-antiseptiques. Elle assainit l'air de l'environnement par son action antimicrobienne de surface.

Les plantes et surtout les huiles essentielles sont à manipuler avec précaution. Elles sont notamment parfois contre-indiquées chez la femme enceinte et le jeune enfant. Il est préférable de demander des conseils d'utilisation à un spécialiste (médecin, pharmacien, naturopathe, etc ..).

L'efficacité de la phytothérapie et de l'aromathérapie a pu être observée dans ce cadre même si elle reste toutefois controversée, les preuves scientifiques dans le cadre d'essais cliniques étant limitées.

L'homéopathie



L'homéopathie peut être également intéressante, notamment les remèdes **Influenzimum** et **Thymuline**.

L'influenzimum

Est la souche homéopathique majeure en cas de grippe. C'est une dilution infinitésimale du vaccin antigrippal, elle peut être utilisée en prévention ou en traitement.

La thymuline

Est une hormone thymique obtenue par synthèse. Comme les hormones thymiques naturelles qui sont sécrétées par le thymus (site de maturation des cellules lymphoblastiques, immunitaires), elle a une action sur le système immunitaire. En effet, à faible dose (dilution homéopathique), elle stimule le système immunitaire s'il est affaibli.

6. L'alimentation, au cœur de notre immunité



L'immunité est particulièrement sensible au mode de vie, aux habitudes alimentaires et à l'état nutritionnel ; il faut, par conséquent, jouer sur tous ces tableaux pour maintenir une bonne santé immunitaire.

Il est recommandé d'avoir une alimentation équilibrée et variée : fruits et légumes à volonté, pâtes et riz de préférence sous leur forme complète, viandes en quantité limitée...

Privilégier une alimentation riche en nutriments, en oligo-éléments et en vitamines. La cuisson des aliments induit inévitablement une perte de leurs précieux nutriments, il est indiqué de manger le plus de légumes crus possible ainsi que des fruits afin de faire le plein en oligo-éléments et en vitamines.

Choisissez vos aliments en fonctions des nutriments qu'ils contiennent : il vous faudra un apport suffisant surtout en vitamines et en sélénium mais aussi en zinc et en magnésium. Mangez des aliments contenant ces éléments afin de booster votre corps et le rendre plus résistant face aux agressions !

Si toutefois votre apport en nutriments par l'alimentation est insuffisant, il est possible de prendre des compléments alimentaires en fonction de vos besoins.

Parmi eux, on retrouve : les **vitamines A, B, C, D, E**, qui augmentent la résistance du corps face aux infections et renforcent l'immunité.



La prise de probiotiques est aussi particulièrement intéressante pour renforcer votre système immunitaire car elle permet d'améliorer la qualité de la flore et de la perméabilité intestinale. La barrière intestinale étant la première barrière immunitaire, elle doit fonctionner de manière optimale. Les probiotiques permettent de renforcer cet effet barrière du microbiote intestinal.

7. Le sport pour une bonne immunité



Comme nous l'avons vu, l'hygiène de vie est importante pour votre système immunitaire et la pratique régulière de sport en fait partie.

En plus de favoriser une bonne santé globale, l'exercice a aussi un effet direct sur l'immunité.

En améliorant la circulation sanguine, l'exercice permettrait aux diverses substances du système immunitaire de circuler plus facilement dans le corps. Aussi, certaines composantes immunitaires sont stimulées par l'activité physique.

Attention : la pratique de sport excessive diminue au contraire l'immunité en épuisant le système. Si vous n'êtes pas un grand sportif, le simple fait de marcher au moins 30 min par jour est déjà bénéfique pour votre circulation.

La fatigue et le manque de sommeil fragilisent également l'organisme. Ainsi, les personnes ayant une mauvaise qualité de sommeil seraient plus vulnérables aux infections avec une réponse immunitaire plus faible.



8. Comment l'ostéopathie peut agir pour booster notre immunité ?



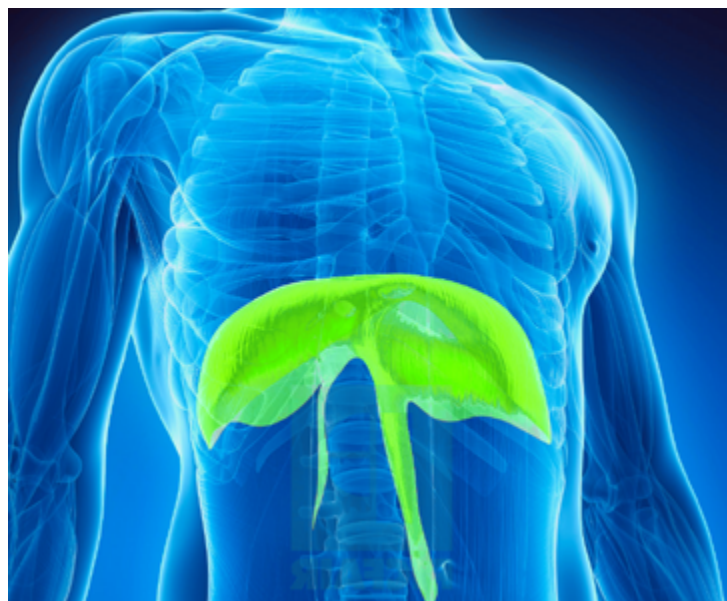
Ostéopathie et diaphragme : muscle clé pour la respiration et notre immunité

Le **diaphragme** est un muscle du corps très important impliqué dans la respiration. Il intéresse l'ostéopathe pour de nombreuses raisons.

Le traitement ostéopathique du diaphragme permet dans ce contexte d'améliorer la mécanique respiratoire.

La respiration est une fonction vitale étroitement liée à la régulation du système nerveux, à la circulation sanguine, à la digestion, à l'élimination des toxines et au tonus en général.

De plus, le diaphragme laisse passage au conduit thoracique, qui récupère la majorité de la lymphe du corps. Ce conduit traverse le diaphragme au niveau du hiatus formé par les piliers du diaphragme, avec l'aorte.



La **citerne de Pecquet** est une structure qui représente un sac de dilatation contenant de la lymphe, encadrée par les piliers du diaphragme. Elle se situe en regard de la deuxième (L2) ou de la troisième vertèbre lombaire (L3). Elle draine toute la lymphe issue de l'ensemble des ganglions lymphatiques sous-diaphragmatiques (système digestif, membres inférieurs).

En libérant les piliers du diaphragme, le muscle, et ses différentes attaches, l'ostéopathe limite les tensions susceptibles de gêner le conduit thoracique et la citerne de Pecquet dans leur fonction de drainage.

Ostéopathie crânienne et immunité



En plus de libérer la surface de soutien tissulaire du système lymphatique, l'ostéopathie a un rôle de normalisation et de régulation au niveau du système nerveux autonome (SNA), décrit comme étant en lien avec la circulation de la lymphe à travers les vaisseaux lymphatiques.

En effet, le SNA régule la contractilité des vaisseaux et leur état de tension et exerce un système de « propulsion lymphatique » à visée circulatoire. Il est nécessaire que votre ostéopathe libère correctement les structures pouvant influencer l'activité du SNA, comme les vertèbres et les côtes par exemple, proches des ganglions sympathiques, afin d'améliorer le flux lymphatique.

Il existe également des techniques ostéopathiques de stimulation en rapport avec ce mécanisme, utilisées pour stimuler le système nerveux autonome afin de booster la circulation lymphatique.

L'ostéopathie permet de renforcer la fonction immunitaire en supprimant les restrictions tissulaires du flux sanguin et lymphatique, en optimisant la mécanique respiratoire et en rétablissant l'équilibre entre les systèmes nerveux sympathique et parasympathique.

A savoir : les documents et vidéos attachés dans ce dossier sont aujourd'hui cliquables. Nous avons cependant pu noter que certains d'entre eux disparaissaient, et donc par mesure de précautions nous avons téléchargé un exemplaire ou réalisé des copies d'écran faisant foi.

Ostéopathie en conscience

Référence sérénité ostéopathie intégration



Article « Un traitement efficace contre Covid-19 existe ! Deux études vont clore la polémique Raoult, estime un microbiologiste » : [VOIR L'ARTICLE](#)

Accueil Spécialités Infectiologie

Contribution

Un traitement efficace contre Covid-19 existe !
Deux études vont clore la polémique Raoult,
estime un microbiologiste

Abonné

PUBLIÉ LE 07/05/2020

À rebours de l'inquiétude ambiante, le Dr Claude Escarguel, microbiologiste, ancien collaborateur de Didier Raoult, qui fut responsable du laboratoire de l'Institut de pédiatrie de Marseille annonce « un déconfinement «sécurisé» ».

Il tire cet optimisme des résultats de deux récentes études — chinoises et dans le Grand Est — sur l'association azithromycine-hydroxychloroquine et insiste sur l'intérêt de la première molécule pour prévenir les complications.

Les médecins de ville seraient ils plus efficaces que les experts de « plateau télé » pour nous aider à trouver l'explication ?

Deux études, sur près de 700 malades chacune, vont peut-être nous permettre dès le 1er juin de partir l'esprit serein en vacances. En effet, l'observation attentive de la dernière étude chinoise et de la compilation des résultats obtenus par 4 médecins* généralistes du grand Est sur une cohorte de 700 malades (le même nombre de patients que l'essai Discovery), va clore la polémique entretenue autour de Didier Raoult par ses persifleurs parisiens, et nous permettre d'avoir un traitement efficace à notre portée pour vivre un déconfinement « sécurisé ».

Oui l'hydroxychloroquine (HCQ) est utile dans le traitement du Covid19 selon la phase de la maladie : mais uniquement à titre curatif dans la phase 2 de la maladie lors de l'orage cytokinique. Par contre l'HCQ est partiellement contreproductive et même délicate à manipuler (cf. effets secondaires lorsqu'elle est donnée en bi-thérapie) à titre préventif en début de traitement sachant, surtout depuis les observations des médecins de l'Est, que la baisse des mortalités (50 %), obtenue dans le protocole Raoult, par l'association avec l'azithromycine (AZI) est beaucoup plus due à cette dernière molécule qu'à l'HCQ.

L'azithromycine, un rôle capital dans la prévention des complications.

Oui, l'AZI joue un rôle capital dans l'action préventive des complications liées à l'infection par le coronavirus (elle évite la majorité des hospitalisations et 90 % des décès!). Le nom* et la publicité des résultats des médecins du grand Est ne peuvent être divulgués car, aussi paradoxal que cela puisse paraître, alors que ces résultats nous permettent « une nouvelle sécurité » dans le traitement, ces derniers ont reçu (par courrier) des menaces du conseil de l'Ordre des médecins et de l'ANSM (Agence nationale de sécurité d'usage des médicaments).

Que nous révèlent ces résultats ? Que le traitement par la seule AZI sur une période entre 10 et 14 jours (comme dans le traitement de toutes les pneumopathies atypiques) et ce, dès le début des premiers symptômes, permet de diviser par 4 le nombre de patients nécessitant une hospitalisation (moins de 4 % versus 15 % sur les statistiques nationales de malades non traités).

Cette approche est deux fois plus bénéfique que le traitement de Didier Raoult (la bithérapie avec HCQ) qui permettait déjà un gain très important dans la prévention des complications du virus : le protocole Raoult permet selon les publications de l'IHU de Marseille et des chiffres officiels de mortalités, comparées pour 100 000 habitants entre Marseille et Lyon, de sauver 50 % de patients). Comment expliquer cela ? Pour l'effet préventif de l'AZI, l'orage cytokinique serait dû à la « coopération » du virus avec une bactérie opportuniste dont la prévalence du portage (15 % des patients) correspond au taux des patients infectés développant des complications :

cette bactérie opportuniste, très sensible à l'AZI, possède un « super antigène », sa protéine P1 connue pour produire des orages cytokiniques chez des adultes et des syndromes de Kawasaki chez les enfants.

Le protocole Raoult associant l'HCQ dès le début du traitement incorpore dans le processus de l'action bénéfique de l'antibiotique (AZI) sur la bactérie opportuniste, un effet immuno-modulateur lié à l'HCQ, effet qui nuit, à ce stade, par son action anti-inflammatoire à l'effet « préventif » attendu. L'AZI seule éradique le cofacteur bactérien mais l'HCQ, associée à ce stade, freine cet effet préventif et peut aggraver la virulence du virus comme cela a été signalé par

l'ANSM pour tous les anti-inflammatoires qui ont d'ailleurs été contre-indiqués dans le Covid19 dès le stade 1 de la maladie.

L'hydroxychloroquine, efficace dans la 2e phase

La deuxième étude, chinoise, publiée récemment sur « IHU information » illustre par contre le rôle fondamental de l'effet immuno-modulateur de l'HCQ dans la 2° phase de la maladie : le taux de décès lors des complications justifiant une hospitalisation chute de 45 % pour les malades non traités à 18,8 % chez ceux traités avec l'hydroxychloroquine (HCQ) :

Évite 2 morts sur 3. Normalement l'essai Discovery qui doit sortir un jour (!!!), devrait confirmer cet effet curatif (et non préventif) de l'HCQ : effet qui pourrait être associé à d'autres molécules : les antiinterleukines 6, car les IL6 sont des molécules inflammatoires relarguées dans l'orage cytokinique, notamment à cause du « super antigène de la protéine P1 » du *Mycoplasma Pneumoniae*.

Ce *Mycoplasma Pneumoniae* opportuniste pulmonaire est présent chez certains patients (personnes âgées ou immunodéprimées) à bas bruit, et pourrait jouer le rôle de catalyseur en favorisant la réplication virale (cf. brevet EP0649473B1), mécanisme qui permet alors au virus de se disséminer sur tous les récepteurs ACE2 (très nombreux chez les obèses et les diabétiques) tout en déclenchant l'orage cytokinique tant chez les adultes que chez les enfants porteurs de cet opportuniste (cf. Syndrome de Kawasaki). Conclusion : à l'heure d'aujourd'hui, 4 mai 2020, nous possédons, pour nous permettre un « déconfinement total et sécurisé » : – une disparition de la circulation du virus liée à la fin de l'épidémie prévue par Didier Raoult, – un arsenal thérapeutique différent suivant les deux stades de l'infection à Covid19 :

a) Dans la phase virale de la maladie (souvent asymptomatique si le cofacteur est absent) par un effet préventif des complications avec la seule azithromycine (disponible pour tous les médecins de ville) sur au moins 10 jours pour éradiquer le complice du virus (le MP) évitant ainsi toute éventuelle amplification de la réplication virale.

b) Dans la phase immunitaire, une molécule efficace l'hydroxychloroquine, telle que la présentait Didier Raoult, mais plus à titre curatif lors de la phase « immunologique » de la maladie : molécule pouvant être associée à ce stade avec d'autres thérapeutiques anti-inflammatoires et anticoagulantes pour éviter les complications liées aux atteintes des endothéliums des différents organes pouvant être touchés par ces complications.

Cette contribution n'a pas été rédigée par un membre de la rédaction du « Quotidien » mais par un intervenant extérieur. Nous publions régulièrement des textes signés par des médecins, chercheurs, intellectuels ou autres, afin d'alimenter le débat d'idées. Si vous souhaitez vous aussi envoyer une contribution ou un courrier à la rédaction, vous pouvez l'adresser à :

JEAN.PAILLARD@LEQUOTIDIENDUMEDECIN.FR.

Dr Claude Escarguel, microbiologiste, ancien président du Syndicat des praticiens des hôpitaux généraux.